

東部かわら版

3月号 発行 東部地区振興会



(令和4年3月25日発行 第36号) Tel・fax 0763-22-6292

e-mail tobu.kmn@gmail.com ホームページ <https://tobu-kc.7104.info>

東部地区の現状

(令和4年2月末現在) 前月比
人口 1,799名 (-10)
(男) 885名 (-5)
(女) 914名 (-5)
世帯数 557世帯 (-2)

東部みらい会議報告会

東部みらい会議の成果を発表する「東部のみらいを話し合った報告会」が3月12日(土曜日)交流センター2階で行われました。区長さんをはじめ東部地域にお住まいの方々30人が参加しました。

まず初めに、準備委員会より東部みらい会議の目的や経緯、各回の様子について説明がありました。

その後、みらい会議でまとめた、4つの事業計画について、各班の代表者が事業の概要について詳しく発表しました。

1班 農業サロン 健康づくり・仲間づくり・やりがい

概要：意欲のある人と人手不足の農業者をつなぐ
マッチング事業の実施

東部地区に住む人の生きがい創出と産業をまもる

2班 移住の情報発信

概要：東部地区のみの情報発信ができる
ホームページの作成(SNSと連動)

3班 とうぶキッズホームプラス+

概要：現在行っている地区の子育て事業

(キッズホーム)を拡充し、地区住民の人材を発掘し世代間交流を深め、住み良い東部地区を目指す

4班 東部みんなのフリースペース

概要：趣味や目的が同じ人同士つながれる場
地域内で共有できる(家、納屋、畑)スペース
自然発生的に集まれる場づくり



4月予定表

健康教室

4月 5日(火曜日)・19日(火曜日)

東部体育館 午後1時30分から1時間

理事会

4月 5日(火曜日) 午後7時から 東部交流センター

合同監査会

4月 7日(木曜日) 午後6時から 東部交流センター

合同総会

4月10日(日曜日) 午前9時から 東部交流センター

花つみ体験

4月17日(日曜日) 午前10時から



令和4年3月4日(金曜日)19時から婚活応援団なんとおせっ会 副会長 山田由理枝氏を講師にむかえ、「人の幸せをつなぐおせっかい」と題した講演があり、FUN倶楽部20名が受講しました。

なんとおせっ会の実績、取り組みをご自身の体験を入れながらユーモラスに話していただきました。

また、講演後には(元南砺市民病院院長)南 眞司さん著『世界に誇る一流の田舎づくり』をジャンケン勝者にプレゼントがあり、楽しい講演でした。

引き続き、東部 FUN 倶楽部「新旧役員会」がありました。

令和3年度は、コロナウイルス感染拡大により、研修旅行などの中止を余儀なくされましたが、正月用生け花教室にはたくさんの参加がありました。令和4年度は、FUN 倶楽部会員がより楽しめ、活躍できるようになりたいですね。



ジャンケン勝者にプレゼントです



📖・・・書籍のご紹介・・・📖

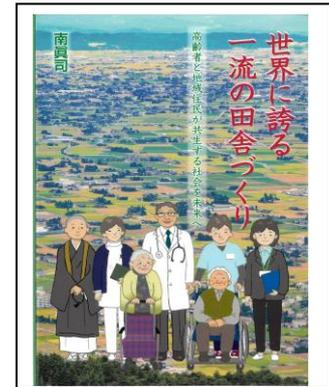
『世界に誇る一流の田舎づくり』 南 眞司著
高齢者と地域住民が共生する社会を未来へ

元市民病院院長 南先生は、縁あって富山市から南砺市にお住まいなられました。日々、一人ひとりに向かい合って感じられた思いをまとめられました。

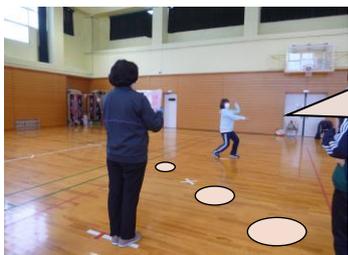
“幸せに暮らせる南砺市にしたい”と南砺市を愛しておられます。

この先、不安な寂しく消滅する田舎でなく一流の田舎を誇ることができます。

*東部交流センターでもご覧になれます
センター職員にお声掛けください。



健康教室



何が何をやっているところでしょうか？🐵

む・むずかしい…
何やってやがけ？

3月1日
なんと体操
ストレッチ
チューブでストレッチ
ジェスチャーゲーム (なかなか苦戦!)



3月15日
ラダー
梯子の枠をステップ

「ふくの里」農政局長賞

「旬菜市場ふくの里」(福野軸屋)が農林水産省の地産地消優良活動表彰で北陸農政局長賞を受賞しました。

ふくの里は2000年に開業し以来、2020年には「農カフェつなぐ」をオープン、昨年は料理や寄せ植えの教室、マルシェなどの催しを開き、地域密着の運営が評価されたそうです。

新鮮な野菜や切り花、楽しいイベントでいつも賑わっている東部自慢のところでもあります。うれしいですね。

福野東部地区の児童のみなさん



チューリップの花つみ & フラワーボックス作り

福野東部地区振興会
TOB 東部おもろいこと部会



東部地区に広がる春のチューリップ畑!

花つみ体験をして、その花で

フラワーボックスを作りませんか?

実施日 4月17日(日)
時間 午前10時~
場所 東部農村公園 集合
参加費 無料
持ち物 長ぐつ・ビニール袋

雨天の場合 東部交流センターで
フラワーボックス作りだけになります
(10時 東部交流センター 集合)



*小学生未満の場合は保護者の方と一緒に
参加してくださいね

お問い合わせ先 福野東部交流センター(担当 小森) TEL 22-6292
《TOB スマイル◎プロジェクト》

特殊詐欺ゼロ

「私はだまされない」

そんなあなたがお金をだまし取られる

そんなとこヨロシク!

● 振り込まない! 送らない!
● あなたのお金、狙われています
● その話、おかしくない?

詐欺の電話を受けない3つの対策!

- 留守番電話** ▶ 在宅時でも留守番電話に設定 犯人は声を聞かない
- ナンバーディスプレイ** ▶ 知らない電話には着信拒否設定に 警告メッセージが流れるものや迷惑電話をブロックする機器の導入
- 通話録音装置** ▶ この機器は設置されています

慌てず、まずは相談してください。

警察相談専用電話 #9110 または 最寄りの警察署へ相談
富山県警察・(公財)富山県防犯協会

「それ、特殊詐欺ですよ。」

● 本当に家族?
● 公的機関?
● 信用できる会社?

電話でお金のお話は詐欺を疑いましょう!

オレオレ詐欺

もしも、おしと、電話番号が変わった...
え!! 会社のお金を使ったんだ?
今から上司がお金を取りに行くから、すぐに下ろしてきて!

架空料金請求詐欺

え!! 詐欺?
請求額 ¥500,000

預貯金詐欺

え!! 私の名義の口座を覗くため、通帳とキャッシュカードを預かります。
警察です。詐欺グループを逮捕したら、市役所の者です。遺付金があります。
近くに ATM はありますか?

還付金詐欺

え!! 保険料の還付金?
え!! 手続きしなかつた

被害防止のための3つのポイント

- 電話はいつも「留守番電話」に。また「通話録音装置」が効果的! 犯人は、自分の声が証拠として残るのを避けます。在宅時でも留守番電話にして、必要な電話は後からかけ直しましょう。また、通帳預け番号・アクセスの忘れ、会話内容を自動録音できる「通話録音装置」が効果的です。録音装置を行っている自治体もありますので、お住まいの自治体にお問い合わせください。
- 家族の間で「合言葉」を決めておきましょう! 犯人は「風邪をひいて声が変になっている」等と言葉巧みにだまされます。声だけでは、電話の相手が家族かどうかはわかりません。あらかじめ家族の間で「合言葉」を決めておきましょう。
- 電話をかけた後、相手の所属や公的機関を名乗る者からお金に関する電話があった場合は、相手の所属と氏名を確認し、一度電話を切った後、改めて公的機関や金融機関の代表電話を調べて電話をかけるなど注意しましょう。

それで、サギ(詐欺)カモ!?

息子や孫をかたって...
● 相手の番号が変わった。
● 会社の金を使った。
● 代わりの者が行くからお金を送して。

市役所をかたって...
● 遺付金があります。今すぐATMへ行ってください!!

警察官や、金融機関をかたって...
● キャッシュカードが、盗用されています。
● 危ないので、こちらで預かります。

今度はあなたが騙されるカモ...
ど~したらいいの~!?

詐欺被害を防止する電話対策から始めましょう。

- 留守番電話作戦**
- ナンバーディスプレイ**
- 通話録音装置の設置**
- 家族間の合言葉**

お金の話の電話にはだまされんちゃ!
一人で悩まずと家族や警察に相談しなれ~

警察相談専用電話 #9110

あの手この手で忍びよる



「私はだまされない」

と言っても



だましとるサギ!

慌てず、家族や警察に相談しましょう

***** 東部交流センターからのお知らせ *****



健康チェックに交流センターに寄られませんか?

「上腕式血圧計」を玄関脇におきました。

散歩の途中に、お孫さんのお迎えのバス待ちの間に...

気軽にご自身の健康チェックにいらしてください。



編集後記

一年生になったらあ♪ 入学式、入社式、新しく仲間を作ってゆくスタートです。楽しみの給食や新人歓迎会、様式を変えながらのコミュニケーションはとりにくい昨今、友達作りに苦戦するかもしれません。

ここ2年、オンライン会議、非接触の買い物・支払い、教えてもらわなければ出来ないことでした。様式を変えてのコミュニケーションのスペは若い人達が先輩ですね。また、教えてくださいね。

頑張れ! 一年生!! がんばれ 私...

S・K