

東部かわら版

2月号 発行 福野東部地区振興会

(令和2年2月25日発行 第11号) Tel・fax 0763-22-6292
e-mail tobu.kmn@gmail.com ホームページ https://tobu-kc.7104.info

東部地区の現状

(令和2年2月末現在)
人口 1,828名 -7
(男) 906名 -2
(女) 922名 -5
世帯数 557世帯 -2

福野東部婦人会総会

日 3月1日(日) 午前9時～
場所 東部交流センター 二階和室

総会 午前9時～
記念講演 午前10時～
演題 「コーヒー学とその楽しみ方」
講師 19HITOYASUMI
コーヒーマスター代表 渡邊功一氏

東部地区球技大会

日時・3月1日(日) 午後2時～
場所・福野体育館(アリーナ)

主催…福野東部地区振興会
文化スポーツ部会

東部地区、春のスポーツ大会、キンボール大会を上記のとおり開催します。
各集落のスポーツ委員の皆さん、区長さん、お世話方の皆さんも協力お願いします!!
みんなで応援しましょう。

東部自主防災会講習

日 3月22日(日) 午後5時～
場所 東部交流センター 二階和室

目的 防災組織の構築および講習
参加者 各集落情報リーダー・区長他

※自主防災会役員名簿に変更のある集落は
3月12日(木)迄 交流センターに提出のこと



3月の行事

東部地区健康教室

時間 午後1時30分～
場所 東部体育館

- ・第一回 3月3日(火)
①ふくのスポーツクラブ講師
②吹き矢(マウスピース代@100実費)
- ・第二回 3月17日(火)
①ふくのスポーツクラブ講師
②吹き矢(マウスピース代@100実費)
③血圧測定

新木幸子さん
翠 秀子さん



3月は2回とも
吹き矢しますよ!

東部保育園父母の会 地区委員感謝の集い

日 3月7日(土)
時間 午前10時～
対象 東部保育園父母の会
役員とその子ども達
母子推進員他
内容①感謝の集い
②令和2年度活動について

福野東部福寿会 物故者追悼法要および総会

日 3月15日(日)
時間 午後1時30分～
総会后、懇親会・福野民謡会によるアトラクションも予定されています。

青色パトロール

日 3月4日(水)
時間 午後3時～

ケアネット見守りカード 作成・提出のお願い

ケアネット研修会(見守りマップづくり)でお願いしました、見守りカードを交流センターまで提出ください。

提出期限 3月25日(水)



健康福祉部会 ケアネット研修会開催



2月8日(土) 東部交流センター二階大広間で午後1時30分から2時間にわたり開催されました。

民生児童委員・ケアネット見守り支援員・地域福祉推進員・訪問活動支援員・サロン関係者区長さん・ボランティア3団体のみなさん等健康福祉部会員に案内し、うち57名が研修に参加しました。

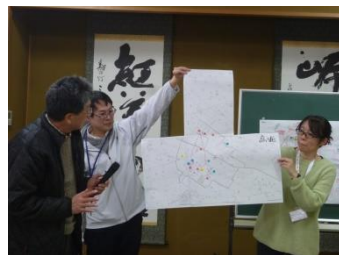
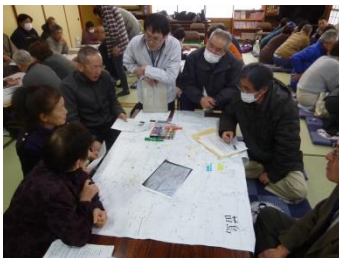
今年度は、市社会福祉協議会の協力を得て「支え合いマップづくり」について学び、集落ごとに地域の支援を必要とする方々を実際にどのように見守るかを話し合いました。今回の研修で学んだノウハウを生かし、みんなで助け合って支援していこうと話し合いました。

け合って支援していこうと話し合いました。

1. 「支え合いマップづくり」指導 市社会福祉協議会 地域福祉課 松本麗子氏

地域に住んでいる日々の生活に困っていったる人が、住み慣れた家や地域で、安全かつ心豊かに生きられるようにするには、本人・住民・関係機関が協力する必要があります。

- 困っている人⇒なぜ困っているか地域の誰かに相談する
- ケアネットリーダー …地域の困っている人を把握する
 - ①支援体制の構築⇒関係者の把握・情報の共有
 - ②なぜマップづくりが必要なの？
 - イ) 地域を漠然と眺めていても、人の関わり合いは見えない
 - ロ) 地図上の人名と位置関係で関わり合いが見えてくる
 - ハ) 関わり合いの線の少ない人が「気になる人」



福祉のまちづくりのために、住民の支え合いの実態を住宅地図に記入して、取組み課題を把握する

2. 令和2年度サロン助成について 市社会福祉協議会 地域福祉課 松本麗子氏

- 申請書受付期間…令和2年3月2日～4月15日(土日除く)
- 申請様式…サロン代表者にお渡し済み(2/8研修会にて)
- 受付場所…南砺市社会福祉協議会 ●いずれか1つのみ申請可能

	ふれあい・いきいきサロン	らくらくサロン	(新)だれでもサロン
目的	身近な場所で集い閉じこもり予防、身体機能の維持を行う集いの場	週1回の運動を通じて身体機能の維持等を行う集いの場	身近な場所で、誰でもが気軽に集う居場所づくり
内容	体操・脳トレ・おしゃべり・他	30分程度の運動を取り入れた活動	参加者の希望を取り入れた活動
参加者	5人以上・おおむね65歳以上	5人以上・おおむね65歳以上	住民5人以上・年齢限定しない
回数	年4回以上(助成は年50回上限)	①年10回以上 ②年42回以上	年4回以上(助成は年24回上限)
活動時間	おおむね2時間程度～	おおむね30分～1時間程度	おおむね1時間程度～
助成額	5人～20人=3,000円/回 21人～40人=5,000円/回	①年10,000円(上限) ②年30,000円(上限)	5人～20人=2,000円/回 21人～40人=3,000円/回

3. 民生委員児童委員の紹介

 (担当地区) 高堀 上野 森田正作さん	 (担当地区) 野尻野 松原 年代 百町 中野繁さん	 (担当地区) 苗島 焼野 福野軸屋 野新 田原清則さん
--	--	--

4. その他

- ①令和2年度ケアネット個人カードの作成依頼…3月25日まで 交流センター事務局に提出
- ②サロン活動
 - ・令和元年度活動報告書の提出依頼…3月末まで 交流センター事務局に提出
 - ・令和2年度活動計画書の提出依頼…3月末まで 交流センター事務局に提出

東部地区振興会理事会開催

2月8日(土) ケアネット研修会終了後の午後3時半から開催されました。

①令和2年度行事予定について (いずれも東部交流センターにおいて)

- ・4月6日(月) 午後7:00～決算役員会
- ・4月10日(金) 午後5:00～監査会
- ・4月12日(日) 午後4:00～総会 (予定)



②東部地区振興会会計予算執行状況について (1月末)

③東部自主防災会

- ・備蓄品の乾パンの賞味期限近いので、入れ替え購入予定
- ・自主防災会役員の変更のある地区は名簿を3月12日まで交流センター事務局まで提出の事
- ・情報リーダー・区長対象に3月22日講習会開催予定
- ・ホースの格納庫希望の集落は申し出て欲しい

④東部地区防犯組合

- ・南砺警察署長より、防犯パトロール活動など地域の安心安全づくりに貢献したとして感謝状が授与された
- ・区長が日中勤務で、緊急時の連絡が出来ない検討の必要あり (例：熊出没情報)



⑤空き家情報提供依頼

使えそうな空き家があれば現状を把握して情報が欲しい (月1度程度家族が訪問される家は対象外)

⑥その他

みんなで 手をつなごう!
ぎゅっとじゃなくてもいいよ。でも、ずうっとね。



女性部会名称決まる

2月10日(月) 各集落代表が交流センターに集まり討議された。

1. 部会名…東部FUN倶楽部 (楽しい・ファン)
2. 役員承認
 部会長 城宝淳子 副部会長 嶋田早苗
3. 行事の検討
4. 各集落の状況確認 など話し合われた

新年度より活動を開始する体制が整った

南砺市社会教育推進大会

2月22日(日) 13:30～福野文化創造センターヘリオスで第16回南砺市社会教育推進大会が開催されました。



令和元年度南砺市社会教育・文化・スポーツ・文化活動で活躍した個人と団体の表彰があり、東部交流センターで練習を重ねていた、福野中学校吹奏楽部木管五重奏(齊藤心美:福野中学3年)が受賞されました。記念講演吉川美代子氏の「安心して暮らすための地域コミュニケーション」



・備品購入
・センター整備



調理室に電子レンジ



1階湯沸室 瞬間湯沸取替



2階・1階 障子戸張替え

第 21 回東部地区健康教室

- 2月4日 午後1時30分～3時30分
 - 講師 ふくのスポーツクラブ島田諒先生
- 南砺体操・簡単なストレッチ・ゲーム・など

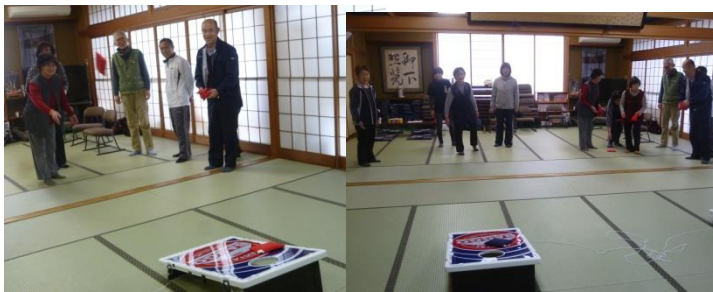
①ストレッチ体操



②チューブ体操



③バグゴ (BAGGO)



第 22 回東部地区健康教室

- 2月18日 午後1時30分～3時30分
- 講師 ふくのスポーツクラブ藤根理菜先生
- 講師 3B宗田孝子先生
- ヘルスポランティア血圧測定 浦井明子・翠秀子

①ストレッチ



②スクエアステップ (テンポよくリズムカルに)



③ 3B体操 (ベルを使って)



年代サロン

1月26日(日)午後1時30分から3時まで、20名程が年代会館に集い楽しい時を過ごしました。

福野スポーツクラブの今井佳子先生に来ていただき、約1時間吹き矢に挑戦しました。

思い切り一気に吹くことで血流が良くなり、脳梗塞・脳出血・高血圧等を予防する効果があるそうです。



七草グループ

東部地区で花や野菜を生産する女性メンバー「七草グループ」が、2月6日(木)交流センターに集い、きれいな新聞紙でエコバッグを作ったり、手芸をしたり、おしゃべりしたりと農閑期の冬の一日を楽しまれました。春になったらまた、忙しい毎日がはじまります。笑ったりお菓子を食べたりしてエネルギー



をいっぱい充電されました。

野尻野サロン

1月30日(木)11名が参加しました。

トランプでババ抜き、坊主めくり、新聞紙を使ってゲーム等して一日過ごしました。

今年も月1回集まれたらと思っています。野尻野女子のみなさん一度来てみてください！お待ちしております！



ちよこつと一言 婦人会

あと1ヶ月余りで婦人会活動も終了となります。2018年から役員を引き受け、微力ですがどうか2年間が過ぎようとしています。行事の参加や役員会など、時間の束縛もありましたが、終わってみれば楽しかったことだけが思い浮かべられます。人と人のつながりに感謝・感激□□

終わったあ～♪(^0^)

(H・J)