

東部かわら版



6月号発行 福野東部地区振興会



(令和7年6月25日発行@ 第75号)Tel・Fax 0763-22-6292

e-mail tobu.kmn@gmail.com ホームページ <https://tobu-kc.7104.info>

東部地区の現状

(令和7年5月末現在)		前月比
人口	1,776名	(+7)
(男)	872名	(+6)
(女)	904名	(+1)
世帯数	575世帯	(+11)

みなさん、にこやかに 高齢者交流会



♪レット・キッス・ほほよせて
右・左
ちゃ・ちゃ・ちゃちゃちゃ



血圧測定



自分の血圧をグラフで見よう!!



Menu

- ・ちらし寿司
- ・夏野菜と
たけのこスープ
- ・キラキラみかん
ゼリー

ヘルスボランティア
食生活改善推進員
母子保健推進員

5月25日(日)、東部交流センターで高齢者交流会が開催されました。
参加者の皆さんはボランティアの皆さんに「おはようございます!!」と元気な声に出迎えられ、受付・血圧測定。

東部地区振興会会長の挨拶のあと、♪音楽療法士 ^{でんご めぐみ} 田悟 恵 さんによる『みんなで歌おう♪心いきいき』と題して講演していただきました。参加された高齢者の方々ならびにスタッフの皆さんも楽しく歌っておられる姿を拝見する事が出来ました。

声をだし、カラダを動かすとお腹がすいてきました(*´▽`*)
ちょうどお昼時となり、塩分や彩りを工夫された
軽食をいただき、心もおなかもいっぱいになりました。

運営いただいた「ボランティア3団体」

ボランティアの皆さんありがとうございました

早朝から「花壇づくり」



6月8日(日)早朝から各区長さん、花と緑の銀行のメンバーで年代農村公園の「花壇づくり」を行いました。

多くの種類がありましたが、ちょっと花言葉を調べてみると・・・

アゲラタム	不老、安泰、楽しい日々
ニチニチ草	友情、楽しい思い出
コリウス	健康
サルビア	家族愛
百日草	幸福、絆

と、会長が掲げる東部のモットーにピッタリです!!

東部地区を象徴するような花壇です。どうぞ散歩がてらにお立ち寄りください。

「さつまいもの苗植え」をしたよ



谷田先生による苗植え教室

6月8日、東部っ子達と保護者ほか、総勢40名余りでさつまいもの苗植えをしました。

まずは、“野菜づくりの名人”谷田先生に植え方を教わり、土をかぶせてやさしく寝かしつけるようにポンポンとおさえてゆきました。

みんな上手になっていて先生からは「90点」の合格点をいただきました。満点は、おイモが大きく実ったときに取っておきましょう。

秋が楽しみです。



「東部地区自主防災訓練」を実施します

実施日 7月20日(日)
午前7時30分～

全戸

安否確認(白布・結ネット)



→ 9時過ぎには、外してください

想定!!

午前7時30分
砺波平野断層地帯東部を震源とするマグニチュード7.0の地震発生!!

結ネットの
災害時
モード

結ネットは、災害訓練モードに切り替わります。案内がありますので安否の発信をお願いします。

集落代表・防災リーダー

場所:各地区公民館および東部交流センター

各集落 確認集計
結果報告・経路危険箇所点検
応急手当、避難所運営ゲーム



これを機会に結ネットを使ってみましょう
わからないことは振興会が
お手伝いします

「東部ふれあい立山・室堂」追加受付

好評につき、バス2台になりました
 ただ今、若干の空きがあります
 どうぞ交流センターにお問い合わせください。

「東部保育園タイムカプセル」 開封イベント

8月16日(土) 午前8:30~9:30

🕒 掘りあげ 年代農村公園

🕒 開封 東部体育館

* 東部保育園閉園時の園児66名(平成23年3月)が書いた「思い出の手紙」が入ったタイムカプセルを掘りあげ、開封します。書かれた本人、ご家族にお渡しますのでお集まりください。

当日残った手紙は、“東部交流の日”まで交流センターで保管し、当事者にお渡しします。



『夏休み とうぶキッズホーム』のお知らせ

場 所： 東部交流センター(住所:南砺市野新393)

日 程： 7月29日~8月13日(土日祝日はお休み)

時 間： 午前9時~12時

スタートの日は
 29日(火)です!

月	日	曜日	お楽しみ企画(予定)	持ち物
7	29	火	宿題をやっつけよう!パート1 +ゲーム大会	宿題
	30	水	かいてみよう!絵手紙(夏休み宿題応募作品)	色鉛筆やクレヨン・絵の具セット
	31	木	工作の日	はさみ・のり
8	1	金	3世代ふれあいクッキングセミナー(★別途申込)	エプロン・三角巾・マスク
	4	月	宿題をやっつけよう!パート2 +ゲーム大会	宿題
	5	火	防災教室 役立つ防災グッズ作り&避難訓練	はさみ・のり
	6	水	書道教室(夏休み宿題応募作品)	書道セット(ある人)
	7	木	のんびり映画鑑賞	
	8	金	アートの日(絵や作品作り)	絵の具セットなど
	12	火	水でっぼう大会	着替え・水鉄砲(ある人)
	13	水	最終日 みんなでゲーム	

○上記企画は参加自由です。
 (やりたい宿題がある場合はそれを優先してかまいません)

○ゲーム機・おやつは持ってこない。

○お茶を持参してください。

* 参加の方はQRコードからお申込みいただくか、もしくは下の参加申込み書を東部交流センターへご提出ください。



お問い合わせ、質問は
 ⇒東部交流センター
 (担当:小森)

TEL 0763-22-6292

HP (<http://tobu-kc.7104.info>)

*都合により内容を変更することもあります。

きりと

令和7年夏休み『とうぶキッズホーム』参加申込書

氏名 (年生) 保護者名

住所 TEL(緊急連絡先)

メールアドレス

* HPや東部広報紙「かわら版」・結ネット等での画像の掲載について 可 ・ 不可

どちらかに○を付けて下さい。

リユース情報

譲れます！

ひまわり保育園 園児服	ズボン120cm 1枚
服	130cmスパッツ
スニーカー	13cm
辞典	小学生用（国語・漢和）
エプロン	ハローキティ（身長154～160cm）

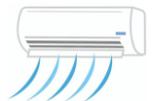
譲ってもらえませんか？

制服	小学生150か160cm長ズボン
	中学生男子



健康教室

7.8.9月は交流センター2階で行います



5月22日
・ストレッチ
・チューブで筋トレ
・スライディングペタンク
さそいあわせて
きてね



6月12日
・ストレッチ
・ヨガ風ストレッチ
・風船バドミントン

暑いですが！水筒・汗拭きタオルは忘れずに・・・

7月予定表



太文字は一般参加です

健康教室 10日(木)、24(木)
13:30～1時間程度
交流センター2F
(筋トレ・ストレッチ・簡単なゲーム)

スポーツ委員会 12日(木) 19:00～
交流センター2F

自主防災訓練 20日(日) 7:30
各家庭、白布玄関先へ
※詳細 P.3

キッズホーム 7月29日(火)から
8月13日(水)まで
9:00～12:00
[土日休み]

8月予定表



健康教室 14日(木)、28(木)
13:30～1時間程度
交流センター2F

キッズホーム 8月13日(水)まで
9:00～12:00

タイムカプセル開封
16日(土) 8:30～
年代農村公園・体育館

東部ふれあい立山・室堂
21日(木) 6:30 集合

東部スポーツの日
9月28日(日)午前開催

編集後記

「カギかけんまいけ！」キャンペーン実施中です。家も！車も！自転車も！とありますが、プラス納屋もカギかけられることをお勧めします。コメを求めてどこまでも入ってくる人もいますよ。

S・K