

東部かわら版



5月号発行 福野東部地区振興会



(令和7年5月25日発行@ 第74号) Tel・Fax 0763-22-6292

e-mail tobu.kmn@gmail.com ホームページ <https://tobu-kc.7104.info>

東部地区の現状

(令和7年4月末現在)	前月比
人口	1,769名 (－14)
(男)	866名 (－7)
(女)	903名 (－7)
世帯数	564世帯 (－13)

東部の新緑を感じながら さわやかウォーキング

お米がたくさん
とれますように...

苗が植わったね

横断歩道を渡ります

ビンゴナンバーをチェック!!

*「結ネット」にも写真をあげています ご覧ください

東部地区は、色鮮やかなチューリップの景色から早苗が揺らぐ初夏へと季節が移りました。

5月11日(日)、さわやかな風を受けながら“ウォーキング”をスタートしました。

今年も多くの参加者を迎えて3.1kmをのんびり歩いて楽しみました。

途中、各ポイントでビンゴナンバーをチェック!

「開いた!」「開かん!」「ダブルリーチ」とゴールでのビンゴ賞品を楽しみにさあ 歩け! 歩け!

みんなの到着を待ってラッキーなビンゴ当選者は、どれにしようか賞品の品定め...一喜一憂するドラマありで大いに盛り上がりました。



ラッキー!

東部ふれあい立山・室堂

元気なうちに行ってみたい

子どもたちに立山登山をさせたい

高齢者も親子も大歓迎！立山の絶景を楽しもう

今夏、地域のふれあいと地元再発見イベントとして「立山登山と室堂散策」をします

8月21日(木) ゆき

東部地区集合場所

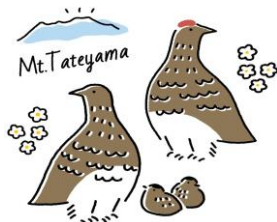
6:30 出発

9:00 室堂着

*フリータイム

下記参考

登山はみんなで行動しましょう



大型バスでゆきます

かえり 15:00 室堂 出発

17:30 東部地区 着・解散

参考モデル

Aコース 雄山山頂登山コース(登山の準備が必要です)
自分のペースで行きましょう



Bコース 室堂周辺自然観察・自由散策
ナチュラリストによる自然観察(無料) ➡



* 要申し込み 立山自然保護センター3F

高山植物を見て回る

8月下旬 ミヤマキンポウゲ、イワギキョウ etc

みくりが池温泉(入浴 1,000 円)

日本一高所の天然温泉源泉 100%かけ流し



室堂平バスターミナルすぐ

Cコース 黒四ダム見学コース(大人(9,100 円の交通費が必要です)

* かえりのバスが 15:00 室堂発です

時間厳守でお願いします



◎ 予定定員 45人

(申込み多数の場合は、申込み順・抽選となる場合があります)

◎ 申し込み 別添 申込用紙またはQRコードでお申込みください



申込み期限 6月16日(月)

ケアネット研修会



5月18日(日) 9時から令和7年度東部地区ケアネット研修会が開催されました。

東部地区振興会松田会長の挨拶のあと、南砺市社会福祉協議会濱元さんからケアネット活動について詳しく説明があり、質疑応答のあと民生委員、区長、地域福祉推進委員、ケアネット見守り協力員の方方で各集落に別れて支え合いマップづくりを作成しました。

いよいよ

『さつまいもの苗植え』

日時： 6月8日(日)
10:00 集合

場所： 福野東部交流センター横の畑
持ち物： 軍手・帽子・シャベル・長ぐつ・
お茶・タオル

*小雨決行(雨具をもってきてください)



締め切り迫る!

東部 FUN 倶楽部研修旅行

毎年、FUN 倶楽部の研修旅行は好評を得ています。

今回は6月22日(日)“港町 金石・大野”!!
FUN 倶楽部の集落代表 (5月30日締め切り)に申込み忘れた方は、東部交流センターに直接申込みに来てください。

恒例!

水でっぽう大会

1回戦 14時~
2回戦 16時~
チームに分かれて対戦!

*タオル、着替えをもってきてね
*家にある水鉄砲をもってきて
もいいます



タナバタ フェスタ V

6月28日(土)

13:00~17:00

東部体育館&年代農村公園

*駐車場は庄川上流用水土地改良区もご利用下さい

ポップコーン
かき氷



オリジナルピザ作り

○プレーンピザ
○チョコマシュマロピザ
¥ 400



つくってみよう
キラキラコースター
¥ 300



しゃてき
&
えんにち



公園坂で

バンブーピンボール大会
*雨天時は室内でバンブーボーリング

各ブースをまわってスタンプ3つを集めて
星スリッパとばし に挑戦!

主催 福野東部地区振興会

☎ 0763-22-6292

<https://tobu-kc.7104.info>

企画 TOB東部おもろいこと部会



『結ネット』を使ってみましょう

グループ内への連絡が簡単

お知らせ・情報がリアルタイム

お天気が心配な行事ごとにも即、連絡が入ります。

結ネットで閲覧板より早く情報をゲットできますよ

まずは、

- ◇ スマートフォンに『結ネット』アプリを入れましょう
- ◇ 組 織 体 名 : 福野東部地区
- ◇ 組 織 体 番 号 : 10927
- ◇ 所 属 (主) : 集落名を選択 (例 高堀 上野 ...)
- ◇ 所 属 (副) : 複数選択自由 (例 高堀〇班・△部会...)

※女性に限り、FUN 倶楽部一般も選択

※各世帯 1ID(世帯代表)

◎各家庭、最初に入れた方が“世帯代表”(どなたでも構いません)

次に入れる方に、世帯代表が世帯利用者 ID を取得してあげて下さい。

その世帯利用者 ID で家族の方がご自分のスマホでログインしてください。

◎ID とパスワードはメモしておくことが肝心

新たに運用したい
グループの作成や
発信者の設定は
お申し出ください

* 集落や各種グループでの取り組み、勉強会は振興会がお手伝いします。

6月予定表

*太文字は一般参加です

健康教室 12日(木)、26(木)
13:30~1時間程度
東部体育館
(筋トレ・ストレッチ・簡単なゲーム)

花壇づくり 8日(日) 6:00~
年代農村公園

さつまいもの苗植え 8日(日)10:00~
センター隣の畑

運営委員会 12日(木) 19:00~センター
理事会・区長会 19日(木)

FUN 倶楽部
研修旅行 22日(日)
石川県“大野・金石” 方面

タナバタフェスタ 28日(土)13:00~
東部体育館・年代農村公園

リユース情報

譲れます！

ひまわり保育園 園児服	ズボン120cm 1枚
服	110cm 女児パーカー、130cm スパッツ
スニーカー	13cm
辞典	小学生用(国語・漢和)
エプロン	ハローキティ(身長154~160cm)

譲ってもらえませんか？

制 服	小学生150か160cm長ズボン 中学生男子
-----	---------------------------

健康教室



頭も使うよ

4月22日

- ・筋トレ
- ・チューブでストレッチ
- ・算数リレー



5月8日

- ・ストレッチ
- ・椅子でストレッチ
- ・ドリブル&パス

編集後記



大型連休はいかがお過ごしになりました？ お祭りに田植えに...

お子さん、お孫さんの帰省もあったことでしょう。私は親知らずを抜いたり、同窓会があったりとあっという間に終わりました。同窓会会場の方が 昔、近所のお姉さまで出席した者も幼馴染が多く、顔を見てどこそこの誰それと、当てられました。知らずとも段々親に似てきてその家の顔になるものですね。

S・K