

# 東部かわら版



## 3月号発行 福野東部地区振興会



(令和7年3月25日発行@ 第72号) Tel・Fax 0763-22-6292

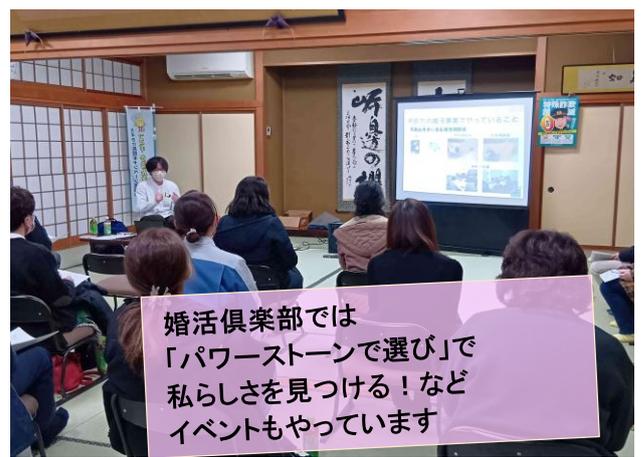
e-mail tobu.kmn@gmail.com ホームページ <https://tobu-kc.7104.info>

### 東部地区の現状

(令和7年2月末現在)		前月比
人口	1,787名	(±0)
(男)	877名	(±0)
(女)	910名	(±0)
世帯数	582世帯	(-3)

### 東部 FUN 倶楽部

### 婚活研修会・新旧役員会



**研修会** 3月7日(金)19時から なんと未来支援センター「婚活倶楽部なんと事務局」キャリアコンサルタント 常本祐斗氏を迎え、東部 FUN 倶楽部 婚活研修会を行いました。

役員から事前に聞いていた質問事項に答えてもらう形でお話をさせていただきました。

- ・出会いの場の提供 PR があるのか? ♡「パーストーン選び」や「メイクが学べる」などのイベント紹介
- ・人口減少のなかでの婚活のあり方 ♡普段の何気ない会話から ○○歳には子どもが欲しいな…引き出し人生設計を逆算してみる
- ・恋愛に興味のない若者が多い
- ・そもそも「婚活倶楽部」とは? <https://www.aip48.jp/info/index.html>

**役員会** 引き続き、「新旧役員会」がありました。

令和6年度の行事報告の後、令和7年度行事計画を話し合いました。

あらためて「東部 FUN 倶楽部」は東部地区の成人女性皆さんの FUN(楽しい)会です。和気あいあい・わいわい楽しいものにしてゆきましょう。



「婚活倶楽部なんと」「なんとおせっ会」登録無料  
とりあえず登録だけでもいかがですか? 申込用紙は FUN 倶楽部地区役員・センターにもあります。  
また、ホームページからも登録できます。 <https://www.aip48.jp/info/index.html>

# 健康教室に来られませんか

体を動かすにはいい季節となりました



自分のペースで



頭もカラダもリフレッシュ



隔週(第2.4週)木曜日、13時30分から東部体育館(夏季)(冬季は東部交流センター2階)で健康教室を行っております。南砺市体育館から講師を迎え、いろいろなスポーツやレクリエーション、頭の体操をして体や脳に刺激を与えています。4週目にはヘルスポランティアによる血圧測定も行っています。ときどきお楽しみ(プレゼント)もありますよ。

ぜひ、健康教室の参加 お待ちしております。

皆さん誘ってきてね!

福野東部地区発 みんなの農園



## 「東部 garden」



今年も地域の皆さんと一緒にさつまいも・さといもの植え付け体験、畑の管理、空きスペースでオリジナル菜園を作りましょう!

菜園に挑戦したい。やってみたいけど畑がない...など。

振興会で交流センター横の畑でちょっと区画を作ってお試し菜園の希望者を募集します。

募集区画 5区画(約15㎡) 東部地区在住の方  
期 間 1年間  
費 用 材料代として1区画(実費)

畑は5月中旬からの利用予定。子どもたちとのさつまいもの植え付け・掘り取り体験の参加。菜園利用者との情報交換も企画しています



申込み、問い合わせは交流センターまでお願いします。

# チューリップの花つみ & フラワーボックス作り



春になると東部地区に広がるチューリップ畑！  
その広い畑で花つみをして、フラワーボックスを作ります

小学生未満の  
場合は保護者の方と  
一緒に参加してね

実施予定日 4月13日(日) 午後1時半～※  
場 所 年代農村公園 集合  
城宝清幸さんの畑(年代)  
参加費 無 料  
持ち物 長ぐつ・ビニール袋・水筒



花つみの様子を  
YouTubeでご覧いただけます

**雨天の場合** 福野東部交流センターでフラワーボックスづくりだけになります  
(午後1時半 東部交流センター 集合)

※チューリップの開花状況を見て、実施日が変更になる場合、結ネット・HPでお知らせします

## 『結ネット』を使ってみましょう



各グループ内への連絡が簡単  
お知らせ・情報がリアルタイム  
担当役員、委員の交代時期になります  
ぜひインストールして利用してみてください

所属グループの  
作成や発信者の  
設定はお申し出  
ください

まずは、

- ◇ スマートフォンに『結ネット』アプリを入れましょう
- ◇ 組織体名 : 福野東部地区  
組織体番号 : 10927
- ◇ 所属(主) : 集落名を選択 (例 高堀 上野 ...)
- ◇ 所属(副) : 複数選択自由 (例 高堀○班・△部会...)



※女性に限り、FUN 倶楽部一般も選択

※各世帯 1ID(世帯代表)

◎各家庭、最初に入れた方が“世帯代表”(どなたでも構いません)  
次に入れる方に、世帯代表が世帯利用者 ID を取得してあげて  
下さい。

その世帯利用者 ID で家族の方がご自分のスマホでログインして  
ください。

\* 集落や各種グループでの取り組み、勉強会は振興会がお手伝いします。



## 富山警察公式アプリ 「とやまポリス」の運用開始!!

- ・犯罪、不審者、交通事故、特殊詐欺等の発生状況が地図でも確認できる機能
- ・安全情報ネット(メール)で配信されている情報がプッシュ通知で届き、地図でも確認できる機能
- ・画面をタップすることで大きな音を出して危険を知らせることができる防犯ブザー機能
- ・事前に登録した家族等に現在地を送信することができる機能  
など



\* アプリの詳細は県警ホームページをご覧ください

<https://police.pref.toyama.jp/6100/toyamapolice/20250304.html>

# リユース情報

譲れます!

ひまわり保育園	100cm—1枚(1枚未使用) <b>済</b>
園児服	ズボン100cm—1枚 <b>済</b>
	ズボン110cm 1枚
	ズボン120cm 1枚
服	110cm女児パーカー、130cmスパッツ
スニーカー	13cm
辞典	小学生用(国語・漢和)
学習イス	キャスター付き、色(ピンク) <b>済</b>
エプロン	ハローキティ(身長154~160cm)

譲ってもらえませんか?

制服	小学生150か160cm長ズボン
	中学生男子

子育て応援であれば何でも!



※譲っていただいた方からはとても感謝されています

問い合わせは交流センターまで

\* 最新情報は結ネットで発信します(写真付きもあります)のでみなさんのご協力をお願いします。

## 4月予定表

太字は一般参加ですので、ふるってご参加ください。

理事会・区長会	8日(火)	19:00~	交流センター2階
合同総会	13日(日)	9:00~	交流センター2階
チューリップ花つみ	13日(日)	13:30~	年代農村公園
健康教室	10日(木)、24(木)	13:30~1時間程度	東部体育館 (筋トレ・ストレッチ・簡単なゲーム)

## 健康教室

2月27日  
・ストレッチ  
・椅子をつかったストレッチ

3月13日  
・ストレッチ  
・椅子を使ったストレッチ  
・エアロビクス  
・キャッチング・ザ・スティック

寒さで縮こまった筋肉を伸ばすぞ



久しぶりの体育館  
お天気も良く日差しを浴びて...



## 編集後記



暖かくなってきました。ウォーキングがてら健康教室・東部体育館へ...もうすぐ桜が見られます。そしてチューリップ、藤の花など東部地区が色あざやかな季節となります。楽しみですね。

S・K