# 東部かわら版際



# 6月号発行 東部地区振興会

(令和 6 年 6 月 25 日発行@ 第 63 号)Tel-Fax 0763-22-6292

e-mail tobu.kmn@gmail.com ホームペーン https://tobu-kc.7104.info

#### 東部地区の現状

(令和6年5月末現在) 前月比 人口 1,799名 (+4)

(男) 886名 (+3)

913名 (+1)(女)

世帯数 586世帯(+5)



6月1日晴れ渡る青空のもと、元気な子供たち15名とその保護者、お手伝いの方々で恒例となって きたさつまいもの苗植えを行いました。

野菜づくり名人の谷田さんに植え方を教えていただき、「大きいおいもになりますように!」と願いな がら土を掘り、茎をねかせて植えました。その後はスイカの苗とお花も植え付け、にぎやかな畑になりま した。スイカはうまく育てば夏のキッズホームで食べる予定です。







## まずは、

# 『結ネット』やってみよう!

\*集落での取組み勉強会は、振興会がお手伝いします



- ・利用者情報を入力 ふりがな・姓・名を入力
- ・主の所属は集落名を入れる
- ③ パスワードの設定 ログイン完了
  - ・パスワードは英数混在6ケタ以上で忘れないようにメモしておいてください



#### 花壇づくり





6月2日(日)小雨の降る早朝から各区長さん、 花と緑の銀行のメンバーで年代農村公園の「花 壇づくり」を行いました。"花 YOU 遊"と題された 花壇はさながら花の散歩道・・・

マリーゴールド、ベコニア、ニチニチソウ、トレニ ア、インパチェンスなど色とりどりの花たちが出迎 えます。

どうぞ散歩コースに入れてお立ち寄りください。

### ケアネット研修会

6月2日(日)9時から令和6年度東部地区ケアネット研修会が開催されました。

東部地区振興会松田会長の挨拶のあと、南砺市社会福祉 協議会福野担当の山本さんからケアネット活動について 詳しく説明があり、質疑応答、民生委員、区長、地域福祉 推進員、ケアネット見守り協力員の方がたで各集落に別 れて支えあいマップづくりを作成しました。





### 高齢者交流会







6月9日(日)、東部交流センターで高齢者交流会が開かれました。 ボランティアの皆さんに「おはようございます!!」と、元気な声に出迎 えられ、受付・血圧測定。

東部地区振興会松田会長の挨拶のあと、『健康寿命』を伸ばそうと みんなで簡単な体操をしました。その後、南砺市地域包括ケア課顧問 南 眞司氏による『元気で幸せに暮らせる町づくり』と題したお話を聞 きました。体操とありがたい講義のあとの"おやつ"は何よりだったよう で皆さんのその日最高の笑顔が見られました。

運営頂いた「ボランティア3団体」

ヘルスボランティア 食生活改善推進員 母子保健推進員



#### 東部地区自主防災訓練

実施日 令和6年7月21日(日)

午前7:30~11:30(予定)

実施場所 福野東部地域

- ・各家庭の無事確認 白い布を玄関先に出す
- ・各地で安否確認訓練
- ・各地区防災リーダー集計と報告
- ・東部交流センターにて避難所設営訓練

想定!!

練

訓

午前7時30分

砺波平野断層帯東部を震源と するマグニチュード7.0の ←

地震発生!!

結ネットの **災害時** モード

結ネットの災害訓練モードでも発信します

#### こどもサポート事業『令和6年夏休み とうぶキッズホーム』のお知らせ

福野東部地区振興会では小学校の長期休みに交流センターを開放し、子供たちの居場所作りをしています。夏休みは自由に宿題や読書等をする他に、下記の通り日替わりで宿題のサポートや様々なお楽しみ企画を予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

場 所: 東部交流センター(住所:南砺市野新393)

日程: 7月25日~8月9日(土日はお休み)

時 間: 午前9時~12時

月	日	曜日	お楽しみ企画(予定)	持ち物
7	25	木	宿題をやっつけよう!パート1 +ゲーム大会	宿題
	26	金	絵手紙に挑戦!(夏休み宿題応募作品)	絵の具セット
	29	月	工作の日	はさみ・のり
	30	火	書道教室	書道セット(ある人)
	31	水	宿題をやっつけよう!パート2 +ゲーム大会	宿題
8	1	木	3世代ふれあいクッキングセミナー(★別途申込)	エプロン・三角巾・マスク
	2	金	防災教室 役立つ防災グッズ作り&避難訓練	はさみ・のり
	5	月	アートの日(絵や作品作り)	絵の具セット
	6	火	水でっぽう大会	着替え・水鉄砲(ある人)
	7	水	英語で遊ぼう	
	8	木	映画鑑賞会	
	9	金	最終日 みんなでいろいろゲーム	

**夏**休

○参加は自由です。 (やりたい宿題等がある場合は それを優先してかまいません。) ○ゲーム機・おやつは持ってこない ○お茶を持参してください。

\*参加の方は QR コードから お申込みいただくか、下の 参加申し込み書を東部交流 センターへご提出下さい。



お問い合わせ・ご質問は 東部交流センター(担当:小森) TEL 0763-22-6292 HP(http://tobu-kc.7104.info)

\*都合により内容を変更することもあります。

切り取り

令和6年夏休み『とうぶキッズホーム』参加申込書	
氏名 (年生)保護者名	
住所 Tel(緊急連絡先)	
メールアドレス	
*HPや東部広報紙「かわら版」・結ネット等での画像の掲載について 可 ・ どちらかに〇を	不可 :付けて下さい。

## 譲れます!

ひょと 11/日本国	100cm 2枚 (1枚未使用)			
ひまわり保育園	<del>110cm<b>分</b> 1 枚</del>			
園児服	ズボン100cm 1枚			
	ズボン110cm 1枚 <del>(1枚<b>の</b>用)</del>			
	ズボン120cm 1枚			
中学校	長袖・長ズボン(LL) <sub>未使用</sub>			
運動服				
服	140cm (女児パーカー、パンツ)			
スニーカー	13cm			
辞典	小学生用(国語・漢和)			
鍵盤ハーモニカ(ケース青)				

# 譲ってもらえませんか?

制

小学生150か160cm長ズボン 中学生男子



6月20日 現在 問い合わせは交流センターまで

#### 健康教室

5月23日

・ストレッチ

・ビーチボールバレー



6月13日

暑い夏到来!! 7月からは交流センター2階で快適に身体を動かします

・ストレッチ

筋トレ

・クイズ



# 7月予定表

太字は一般対象ですので、ふるってご参加下さい

宰 健

11日(木)、25日(木) 13:30~1時間程度 交流センター2階 (筋トレ・ストレッチ・簡単なゲーム)

東部交流の日 実行委員会

10日(金) 19:00~ 東部交流センター2階

自主防災訓練

21日(日) 7:30各 家庭、白布玄関先へ 詳細 P.3

キッズホーム 7月25日(木)から8月9日(金)まで [土日休み] 9:00~12:00 詳細 P.3









梅雨入りはまだのようですが、身体は既に反応しているようであちこちに気象病が出て います。梅雨は日本をはじめ、中国・韓国・台湾の梅雨前線がかかる東アジア地域の名 称のようです。 じめじめ、じとじと、だるうい感じを"スカッ!!" と、させてくれる青い空の元 ロサンゼルスドジャース 大谷選手の活躍が今の活力です。 S.K

