

# 東部かわら版



## 4月号発行 東部地区振興会



(令和6年4月25日発行@ 第61号) Tel・Fax 0763-22-6292

e-mail [tobu.kmn@gmail.com](mailto:tobu.kmn@gmail.com) ホームページ <https://tobu-kc.7104.info>

### 東部地区の現状

(令和6年3月末現在)	前月比
人口	1,793名 (-8)
(男)	881名 (-6)
(女)	912名 (-2)
世帯数	580世帯(±0)

## 令和6年度 福野東部地区合同総会 開かれる

4月14日(日)福野東部地区合同総会が行われました。  
はじめに福野東部地区振興会会長挨拶の後、議案の報告と審議に移りました。

### ○福野東部地区振興会総会

- 議案第1号 令和5年度事業報告の承認について
- 議案第2号 令和5年度収支決算報告の承認について  
監査報告
- 議案第3号 令和6年度事業計画(案)の承認について
- 議案第4号 令和6年度収支予算(案)の承認について
- 議案第5号 福野東部地区振興会役員(案)の承認について



### ○福野東部地区防犯組合総会

### ○福野東部地区安全なまちづくり推進センター総会

### ○福野東部自主防災会総会

令和5年度収支決算報告書の承認について  
令和6年度収支予算(案)について

いずれの議案についても慎重に審議され、全件議案通り議決されました。 ※議案内容を添付しました



この度福野東部地区振興会会長に就任致しました苗島地区の松田和之です。  
何分にもこのような大役は人生においては初めてのことで、よろしく願いいたします。

さて、今年は新年早々に能登半島地震に見舞われ、東部地区も震度5強という激しい揺れを観測し、私も生まれて初めての体験をいたしました。この地震で石川県の能登地方では、200人以上の方々の方が亡くなりました。  
ここにご冥福をお祈りしたいと思います。

なお、2月末までに東部地区で集まった復興支援義援金 36,120 円は郵便局より赤十字に送られております。前後しますが、昨年も県内で7月中旬に線状降水帯による土砂崩れが発生しており、南砺市議会議員の方が1名亡くなられておられます。

このように最近では予期せぬ自然災害の発生が見受けられるようになりました。

こうしたことを踏まえまして「安全安心な東部地区を第一に」をモットーとして、合せて明るく、元気で、楽しい、そしておもしろい東部地区をめざしていきたいと考えています。

今後とも地区の皆様のご指導、ご協力を頂きますようお願い致します。

福野東部地区振興会  
会長 松田 和之

## 令和6年度 第1回理事会・区長会

令和6年4月9日(火)第1回理事会・区長会が開かれました。

1. 合同総会案件の確認
2. 総会運営について
3. その他

自主防災関係  
当面の行事予定



# チューリップ花つみ & フラワーボックス作り



4月14日(日)夏のような陽気の午後、年代の城宝清幸さんのチューリップ畑で今年も花摘み体験と摘んだ花を利用してのフラワーボックス作りを行いました。参加者およそ70名。

広いチューリップ畑に入るときれいなチューリップに囲まれおとぎ話の世界のよう。同じ花でも少しずつ色や大きさが違って、子供たちは一つひとつ花の表情を見ながらたくさん摘み取りました。フラワーボックスには城宝さんから頂いた他の種類のチューリップも混ぜてそれぞれ個性あふれる素敵なボックスを完成させました。

🌷当日の子どもたちの写真はホームページに載せてあります🌷

## ボランティア3団体のご紹介

健康福祉部会は3つの団体で構成されています。代表の方にひと言いただきました。

<p><b>ヘルスポランティア</b> 梅基 好み 河邊 明子</p>	<p>昨年は、東部地区まるごと健康教室や高齢者交流会で血压測定を行い、東部地区文化祭では「フレイルとは」を知るためのポスターを掲示し、フレイルチェックの内3つを体験していただきました。各地区のサロンでも健康寿命を延ばすお手伝いをしています。</p> <p>今年は、南砺市民の塩分摂取過多(小児も)になっている現状を改善する為に食改委員さん、母子推進委員さん方と連携して皆さんに周知する活動も行いたいと思います。</p>
<p><b>食生活改善推進員</b> 津田 純子</p>	<p>現在、11名の“食改さん”で構成しています。</p> <p>南砺市では年約10回の研修会という学びの場で習得した知識や情報を各集落に持ち帰り、サロン、福寿会、女性の会等でお伝えする活動を行っています。</p> <p>健康寿命延伸の為に、ご依頼があれば、お手伝いさせていただきます。お気軽に声をかけて下さい。よろしくお願いします。</p>
<p><b>母子保健推進員</b> 城寶 房恵 大窪 由美</p>	<p>南砺市から委嘱を受けて市の母子保健事業や育児支援に関する事業をサポートするボランティアです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2カ月児赤ちゃんの家庭訪問</li> <li>・乳幼児健康診査・教室・相談での協力</li> <li>・地域の子育て支援事業へ協力 など</li> </ul> <p>南砺市が行っている母子保健サービスをお伝えしたり、何か心配なことがありましたら、担当保健師におつなぎしたりしております。</p> <p>皆さんとお会いしました際にはよろしくお願いします。</p>

『のんびり歩いて・東部の魅力発見』

## さわやかウォーキングのつどい

開催日時 令和6年5月12日(日) 【雨天中止】  
参加対象 自由参加 [年齢は問いません。コースを時間内に歩けること]  
参加費 無料  
集合場所 ひまわり保育園駐車場  
集合時間 午前8時50分  
持ち物 飲料水・タオル・帽子(履きなれたシューズでご参加下さい)

ウォーキングコース 3.1 km

9:00 スタート(ひまわり保育園駐車場)  
ポイント地点(ナンバーチェック)  
10:00 ゴール(年代農村公園)  
参加賞とビンゴになった方には賞品をお渡しします



◎スタート地点ビンゴカードを受け取りポイント場所でナンバーを確認しながらウォーキングし、年代農村公園へゴールします。

\*ポイント場所\*

スタート・ひまわり保育園・巖浄閣・苗島交差点・庄川上流土地改良区・ふくの里・ゴール

## 『さつまいもの苗植え』のお知らせ

日時：6月1日(土)

午後2:00 集合

場所：福野東部交流センター横の畑

持ち物：軍手・帽子・シャベル・長ぐつ・

お茶・タオル

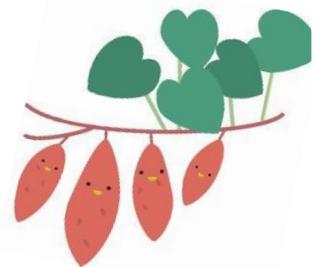
\*小雨決行

(雨具をもってきてください)

連絡先 東部交流センター

TEL 22-6292

<https://tobu-kc.7104.info>



# リユース情報

譲れます！

制 服	小学生160cm土着
	小学生150cmスカート
	中学生スカート(冬) 丈60W75
	中学生スカート(夏) 丈60W72
	中学生スカート(夏) 丈60W75
ひまわり保育園 園児服	100cm 2枚 (1枚未使用)
	110cm 1枚
	ズボン100cm 1枚
	ズボン110cm 2枚 (1枚未使用)
服	120cm 140cm
スニーカー	13cm
スキーウェア	160cm土着(済)手袋
辞 典	小学生用 (国語・漢和)
	舟(済)丹・鍵盤ハーモニカ (ケース青)

譲ってもらえませんか？

制 服	小学生150か160cm長ズボン
	小学生150か160cmシャツ
	小学生160cmスカート(冬)
	中学生男子



新学期になり、制服、学用品がかなり出ました。譲れるもの、譲ってもらいたいものがあればお申し出ください。希望用紙は交流センターにあります。

キッズホームより  
使わなくなったボードゲームがありましたらご提供ください

## 健康教室

4月11日 チューブを使ったストレッチ  
スカーフを使ったストレッチ ほか



帰りにちよっとお花見🌸

## 5月予定表

太字は一般対象ですので、ふるってご参加下さい

健 康 教 室

9日(木)、23日(木) 13:30~1時間程度  
東部体育館 (筋トレ・ストレッチ・簡単なゲーム)



3団体合同会議

10日(金)

19:00~ 東部交流センター

さわやかウォーキング

12日(日)

8:50

ひまわり保育園駐車場集合

6月 1日(土)

さつまいもの苗植え

14:00~

東部交流センター横の畑

2日(日)

花壇づくり 6:00~・ケアネット研修

9:00~

東部交流センター

9日(日)

高齢者交流会

9:30~

東部交流センター

## 編集後記

3月が少し気温が低かったからでしょうか4月に入ると春を飛び越えて夏を感じさせるような陽気がありました。桜もチューリップも一気に咲きました。私のお花見はもっぱらドライブスルーでした。

春眠...春の風景...つつい...×××

安全確認、安全運転に努めましょう。

S.K