

東部かわら版



11月号 発行 東部地区振興会

(令和5年11月25日発行 第56号) Tel・Fax 0763-22-6292
e-mail tobu.kmn@gmail.com ホームページ <https://tobu-kc.7104.info>

東部地区の現状

(令和5年10月末現在) 前月比
人口 1,796名 (+3)
(男) 881名 (+2)
(女) 915名 (+1)
世帯数 574世帯 (+3)



12月の予定表		太字は一般対象ですので、ふるってご参加下さい。
区長会	1日(金) 18:30~	
健康教室	14日(木)、21日(木) 13:30~1時間程度 東部体育館 (筋トレ・ストレッチ・簡単なゲーム)	
キッズホーム	25日(月)~28日(木) 1月5日(金)	
年末特別警戒パトロール	28日(木) 19:00~	
正月用生け花教室	29日(金) 詳細はP3をご覧ください	

今回、敬老会にて百寿の方、米寿の方、金婚を迎えられたご夫婦をご紹介します。

東部交流の日 敬老会 寿

百 米 寿	浦井 群一 様(高堀)		
	浦井 照美 様(高堀)	田中 智恵子 様(高堀)	
	俵 久美子 様(上野)	中嶋 あや子 様(野尻野)	
	河合 愛子 様(松原)	雨野 哲雄 様(百町)	
	西坂 寛郎 様(百町)	今井 貢 様(焼野)	
	岡田 豊一 様(焼野)	佐竹 はつ子 様(焼野)	
金 婚	大窪 和子 様(野新)	大窪 春美 様(野新)	
	大家 善一 様・佳子 様	ご夫妻(松原)	
	金道 誠治 様・悦子 様	ご夫妻(百町)	
	長谷川 勝三 様・和子 様	ご夫妻(軸屋)	
	浦野 芳昭 様・博子 様	ご夫妻(野新)	
	橋爪 忠則 様・幸恵 様	ご夫妻(野新)	
	鷹屋 證了 様・三千代 様	ご夫妻(野新)	

式典終了後、ひまわり保育園年長組による“365歩のマーチ”のお遊戯、福野民謡会による三味線演奏、唄と演舞でお祝いしました。とりわけ久しぶりの子どもたちのお遊戯、メッセージには皆さん目を細められていました。

なお、百寿の方には毛布、米寿の方には伸縮杖、金婚の方には夫婦箸をお贈りしました。

東部交流の日 わいわい広場



文化祭での子どもたちのお楽しみときたらわいわい広場での駄菓子やゲーム対戦！！

今年は、eスポーツ“チャンバラ”、金沢大学生による“竹つみ”など対戦型ゲームに熱が入っていました。あちらこちらで歓声が上がっていました。

FUN倶楽部 フラワーアレンジメント教室

10月26日(木)19時から「花縁」代表 松永千里先生指導のもと、25名の参加者で「フラワーアレンジメント教室」が開催されました。今回はハロウィンにちなみ“クレッセント”（三日月型）をイメージした形に仕上げました。形は少々難しかったようですが、先生に見てもらいながら出来栄えに満足の様子でした。

文化祭の出展者も増えてお月様いっぱいのお月様FUN倶楽部コーナーになりました。



FUN 倶楽部 お正月用生け花教室のお知らせ

年末恒例の「お正月用の生け花教室」を開催します。毎年、福島先生は正月にふさわしい立派な花材を用意して下さいます。先生のご指導を受けて新しい年を迎えるのはいかがでしょうか？花材のみの申し込みも受け付けています。

- 日時 12月29日(金) 17:00～19:00 時間厳守
 場所 東部交流センター1階事務室
 参加費 2,000円(花材費)
 持ち物 花器、剣山、花ばさみ、新聞紙、ごみ袋(ゴミは持ち帰りをお願いします)
 申込み 12月8日(金)までに代金を添えて、東部 FUN 倶楽部地区代表または東部交流センターにお申込み下さい。(教室参加または花材のみを記入)
 ※申込用紙は東部交流センターにあります。(平日9:00～17:00)



令和5年度『冬休みとうぶキッズホーム』のお知らせ

東部地区振興会では冬休みの数日間、東部交流センターを開放して子供たちの居場所作りをします。下記の通り日替わりでお楽しみ企画などを用意していますが、自由に宿題等にも取り組んでください。ご参加お待ちしております。

月	日	曜日	お楽しみ企画(予定)
12	25	月	リース作り
	26	火	書き初め練習会(書き初め用習字セット持参)
	27	水	カードゲーム大会
	28	木	交流センターの畑で育った里芋で芋煮会(エプロン、三角巾、マスク持参)
1	5	金	お正月遊び 新春お楽しみくじ引き大会



*都合により内容を変更する場合があります。

- 開放時間 9:00～12:00
- ゲーム機・おやつなど不要なものは持ってきてはいけません。
- 交通安全に気を付けて参加しましょう。
- あいさつをしっかりと、仲良く遊びましょう。



*大雪等のため中止となる場合は、PTAを通じて、また、交流センターホームページでお知らせします。(https://tobu-kc.7104.info)

◎下記の参加申込書を提出されるか右のQRコードからお申込みください。



----- キ リ ト リ -----

令和5年度冬休み『とうぶキッズホーム』 参加申込書

氏名(学年)	(年)
保護者名	
住 所	
電話番号(緊急連絡先)	
芋煮会に参加の方、食物アレルギー等あればご記入ください。	

東部リユース情報

譲れます！

制服	小学生 120cm
	小学生 160 cm上着※
	小学生 150 cmスカート夏※
	小学生 女子 完了
服	120cm 140cm
スニーカー	13cm

譲ってもらえませんか？

制服	小学生 150 か160cm長ズボン
	150 か 160 cmシャツ
	小学生 160 cmスカート(冬)
	中学生 170 cm～175cm女子
	小学生 女子 完了
	中学生 男子

※ 2024年4月以降 可

振興会がとりもってリユース事業を始めました！！

交流の日に受付ボックスに入っていたものです。

現在、交流センターに用紙とボックスを備えておりますので是非ご活用下さい。

情報は、かわら版、ホームページでご案内します。



さわやかウォーキング

11月19日(日)、天候がぎりぎりまで心配されましたが、さわやかウォーキングを行いました。

参加者 28名皆、健脚コースでチャレンジしました。途中、ビンゴナンバーをチェックしながら晩秋の東部を満喫しました。

南砺市社会福祉協議会会長表彰

ボランティア活動者 城寶 淳子さん
(多年にわたり赤十字活動を通して地域活動に貢献)

東部福寿会ペタンク大会



優勝: 年代 
次賞: 苗島
参賞: 高堀

11月11日(土) 東部体育館で東部福寿会ペタンク大会が行われました。コロナの影響で近年中止が続いていた大会ですが、7月にペタンク初心者対象の講習会を行い、今回集落対抗戦を行いました。短い時間でしたが参加者のみなさんは和気あいあい楽しそうにプレーされていました。

健康教室



10月26日
椅子を使って筋トレ
ストレッチ
ポッチャー

11月9日
ストレッチ
風船リフティング
バルーンバレー

11月16日
フットホッケー



急に寒くなりました。今秋は盛りだくさんの行事がありました。ご参加ありがとうございます。ほかの地区からは「東部は活発やね」、「元気やね」の言葉をいただきます。地域の遷り変わりを1世紀にわたりご覧になってきた浦井さんは元気に敬老会にみえていました。東部の活発・元気を示されているようですね。 S.K