

# 東部かわら版



## 7月号 発行 東部地区振興会

(令和5年7月25日発行 第52号) Tel・Fax 0763-22-6292  
e-mail [tobu.kmn@gmail.com](mailto:tobu.kmn@gmail.com) ホームページ <https://tobu-kc.7104.info>

### 東部地区の現状

(令和5年6月末現在) 前月比  
人口 1,779名 (+4)  
(男) 869名 (+4)  
(女) 910名 (±0)  
世帯数 566世帯 (±0)

※先月号の女性人口誤り  
(正)5月末、女性人口910人

## タナバタフェスタ

7月1日(土)、東部体育館にたくさんの子供たちが集まりタナバタフェスタⅢが開催されました。一度に40人も入れるドーム型のプラネタリウムでは、この空から見られる星空の解説があり、キレイなだけでなく勉強にも。。

塩でつくるキャンドルは大人気でみんな素敵な模様に仕上げ、ヨガでは大人も子供も身体を気持ちよく伸ばしリラックス。そして射的やスリッパ飛ばしゲームに子供たちは真剣な表情で何度も挑み景品をゲット!! 盛りだくさんで大賑わいのタナバタフェスタとなりました。

キレイに飾りつけた七夕はしばらくの間交流センター前を彩ってくれました。  
みんなの願い事が叶いますように・・・☆彡

### みんなの願いが

叶いますように☆彡



### オリジナルキャンドル作り



### ドーム型プラネタリウム 射的



### ふわふわかき氷



ヨガ体験



## 8月の予定表

太字は一般対象ですので、ふるってご参加下さい。



東 部 交 流 の 日  
実 行 委 員 会

2日(水) 19:00～ センター2階

キ ッ ズ ホ ー ム

7月25日(火)から8月10日(木)まで [土日休み]  
9:00～12:00 詳細はP.3

三世代ふれあい  
クッキングセミナー

9日(水) 9:00～12:00 詳細はP.3

健 康 教 室

10日(木)、24日(木) 13:30～1時間程度  
交流センター2階 (筋トレ・ストレッチ・eスポーツ)





6月25(日)、梅雨の中休み、FUN倶楽部27名の研修会が開催されました。

まずは、勝興寺の拝観。国宝に指定されて初めて訪れる方が大半で駐車場から山門までの10分弱の歩きがありました。荘厳なたたずまい、本堂を抜ける風に癒されました。

食事は、国宝 瑞龍寺門前で。今回は、瑞龍寺が予定に入らなかったため健脚な方は入口まで行かれました。また、能作では鋳物体験をしました。

少しせわしいスケジュールでしたが、有意義な研修旅行となりました。

## 第1回運営委員会 第2回理事会・区長会

7月5日 運営委員会



7月12日 理事会・区長会



eスポーツ説明



結ネット説明

第1回運営委員会(7月5日開催)、第2回理事会・区長会(7月12日開催)が開かれました。

1. 事業報告
2. 今後の事業
3. 部会活動状況および行事予定など
4. eスポーツの普及について(デモ)
5. 「結ネット」の導入について(アプリインストール)
6. その他

☆市消防操法大会南野尻分団優勝および県下消防操法大会出場について

☆東部体育館トイレ洋式化 男女各1箇所(盆前工事完了予定)

ほか

## 結 ネット 説明会



7月19日(水)、南砺市が推奨する「結ネット」の説明会を行いました。非接触の回覧板、緊急時の情報もリアルタイムで伝達できるアプリです。

まずは、区長、部会長さんにインストールしていただき、説明しました。来年度から各地区で説明会を開いて皆さんに活用していただけるようにしたいと考えています。

## ス ポ ー ツ 委 員 会

7月22日(土)各地区スポーツ委員が集まり、9月24日に開催する「体育祭」について話し合いました。競技種目と役割については、昨年度に協議されたものを参考にしました。

コロナ禍でしばらく体育祭が行われなかったこと、スポーツ委員も一新したことにより活発な質問・意見が出ました。4年ぶりの開催にむけて楽しい体育祭を目指します。

## まると健康教室



お口の学習



運動・体力チェック



からだの学習



健康バランス弁当

7月9日(日)、23日(日)の2回にわたって南砺市健康課と協働で、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、作業療法士の方々に来て頂いてまると健康教室が開催されました。

“高齢期の体の健康”、“体力チェック”を行い、健康寿命の延長になるよう勉強しました。

### こどもサポート事業 『令和5年夏休み とうぶキッズホーム』 7月25日～8月10日(土日はお休み) 午前9時～12時

#### スケジュール

月	日	曜日	お楽しみ企画(予定)	持ち物
7	25	火	宿題をやっつけよう! +ボードゲーム&	宿題(ドリルなど)
	26	水	宿題をやっつけよう! カードゲーム大会	宿題(ドリルなど)
	27	木	絵手紙に挑戦!(夏休み宿題応募作品)	絵の具セット
	28	金	東部体育館集合!	着替え・タオル
	31	月	書道教室(夏休み宿題応募作品)	書道セット(ある人)
8	1	火	防災教室 役立つ防災グッズ作り&避難訓練	はさみ
	2	水	アートの日(絵や作品作り)	絵の具セット
	3	木	東部体育館集合!	着替え・タオル
	4	金	英語で遊ぼう	
	7	月	工作の日	はさみ
	8	火	映画鑑賞会	
	9	水	三世代ふれあいクッキングセミナー	エプロン・マスク・三角巾
	10	木	最終日 みんなでいろいろゲーム	

- 企画参加自由  
(やりたい宿題があれば優先していただいてもかまいません。)
- お茶を持参してください。
- ゲーム機・おやつは持ち込まないでください。
- 東部体育館使用の日は天候をみて水鉄砲大会をします。水鉄砲がある人はもってきてください。

※参加の方は、QRコードまたは参加申込書\*で



☆は、センターにあります

\*都合により内容を変更することもあります。

### 食改企画 三世代ふれあいクッキングセミナー

親子やおじいちゃん・おばあちゃん、また友達と楽しくお料理しましょう。

(子どもだけの参加もOK!)

※参加費 無料

日時 令和5年8月9日(水)  
9時～12時

場所 東部交流センター 調理室・2階大広間

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・お茶



お申込はコチラ➡



快挙！！

南砺市消防団消防操法大会ポンプ車操法の部福野方面団南野尻分団優勝！



特殊詐欺被害ゼロ地区宣言

犯罪のない、安全で安心な暮らしの実現は、すべての市民の願いです。  
しかし、家族を思う愛情や人の優しさに言葉巧みにつけ込み、大切な財産を奪い取る特殊詐欺の被害が急増し、大きな不安をもたらしています。  
特殊詐欺被害ゼロ地区運動に参加する私たちは、地域内での連携を高め、住民相互の絆を深め、特殊詐欺の被害を防止する活動に取り組むことを、ここに宣言します。

令和5年 7月 19日  
南砺市消防団南野尻分団  
地区リーダー 田原 清樹



特殊詐欺被害ゼロ地区宣言

東部地区は、特殊詐欺被害ゼロ地区運動に参加します！

期間は、令和5年8月1日～令和5年12月31日までの5カ月間、被害ゼロ(0)を目指して、互いにかげきましょう。



健康教室



6月22日  
椅子を使って  
貯金運動



7月13日  
チューブを使って  
貯金運動



ペアを作って  
サポート付きの腹筋

サポート付きの腹筋

これならいけそう♡

この後、  
次回の予習・・・  
“eスポーツ”

福寿会



6月24日(土)年代農村公園の環境整備をしました。

花と緑の銀行 花壇コンクール

高原をイメージ 題して“花YOU遊”



南砺市花壇コンクール一般花壇の部で東部コミュニティ花壇が優秀賞に輝きました。

編集後記

7月12日夜半から北陸地方に大雨が降りました。翌日、南砺市をはじめ県内各地に被害がありました。「大丈夫？無事？」と心配してくれる遠方の知人。人のつながりはありがたいものです。

“隣は何をする人ぞ”の昨今、結ネットが平生のコミュニケーション、災害時に便利のようです。まずは「結ネットちゃんげ？」と興味をもってください。