

東部かわら版



6月号 発行 東部地区振興会

(令和5年6月25日発行 第51号) Tel・Fax 0763-22-6292
e-mail tobu.kmn@gmail.com ホームページ <https://tobu-kc.7104.info>

東部地区の現状

(令和5年5月末現在) 前月比
人口 1,775名 (+6)
(男) 865名 (-1)
(女) 1000名 (+7)
世帯数 566世帯 (+2)



ブルーのお花をメインに
高原をイメージしました

6月4日(日曜日)早朝から各地区の区長さん、花と緑の銀行のメンバーで東部農村公園の「花壇づくり」を行いました。

今年は、高原をイメージした花壇になっています。ブルーの花をメインにところどころに赤色の千日紅やオレンジのマリーゴールドなどの元気が出る色の花があしらわれています。

散歩がてらお立ち寄りください。



7月の予定表

太字は一般対象ですので、ふるってご参加下さい。

タナバタフェスタⅢ

1日(土) 15:00～ 東部体育館

運営委員会

5日(水) 19:00～ センター2階

理事会

12日(水) 19:00～ センター2階

健康教室

13日(木) 27日(木) 13:30～1時間程度
交流センター2階 (筋トレ・ストレッチ・簡単なゲーム)

結ネット説明会

19日(水) 19:00～ センター2階

キッズホーム

25日(火)から8月10日(木)まで [土日休み]
9時～12時 詳細はP.3

大きなあれ「さつまいもの苗うえ」



説明するよ



前日までの大雨で畝は泥の川。。。

あらあら。。。



6月3日(土)快晴のもと、子供たちの笑い声、楽しい叫び声が交流センター横の畑に響きわたりました。幼児・小学生とその保護者のみなさんで行ったさつまいもの苗植え。足元は前日の大雨の水がひかず、長ぐつが泥にはまり、すべり、泥んこになりつつもそれをも楽しむ子供たちの満面の笑顔が見られ、楽しい作業となりました。秋には大きなおイモに育ってたくさん収穫できますように！

今年はおまけでスイカ、枝豆、里芋も植えました。うまく育てばキッズホームで食べたいなあ・・・

ケアネット研修会

6月4日(日)令和5年度東部地区ケアネット研修会が開催されました。

東部地区振興会田原会長の挨拶のあと、南砺市社会福祉協議会福野担当の藤井さんからケアネット活動について詳しく説明があり、質疑応答後、民生委員、区長、地域福祉推進員、ケアネット見守り協力員の方々と各地区に分かれて支え合いマップづくりを作成しました。



高齢者交流会



血圧測定



骨密度測定



6月18日(日)朝9時過ぎから、東部交流センター前には高齢者交流会に参加される方々の送迎の車で賑わいました。

ボランティアの皆さんの元気な声に迎えられ、受付・血圧測定・骨密度測定。骨密度は昨年と比べてどうでしたか。10時から昨年に引き続いて JA 厚生連健康福祉アドバイザー大浦栄次氏から「老いて、ますます、いきいきパートⅡ」と題した楽しく、ためになるお話を聴き「かかと落とし」を実践しました。骨密度測定の結果についても詳しくお話を聴きました。大浦氏のお話は大変楽しくて皆さんの笑い声が会場中に響き渡っていました。

※「かかと落とし」は、骨密度を高める効果があるといわれており、「1、2、3」とつま先立ちして、「4」でかかとを落とす。10回繰返し、これを1日3回行う。不安なら、椅子の背や壁に手を添えて行います。健康づくりは楽しく、無理しないことが重要です。



TOBスマイルプロジェクト

タナバタ フェスタ III

開催日 7月1日(土)
場所 東部体育館
時間 15:00~18:00

☆駐車場は庄川上流用水土地改良区
ひまわり保育園もご利用ください

★15:00~ オリジナルキャンドル作り (1コ 100円)

記録をねらって景品ゲット!!

★15:30~ 流れ星スリッパ飛ばし大会

昨年も大好評! きもちよく体をうごかそう!

★16:30~ ヨガ体験 (ヨガ講師: 森 和世さん)

オトナも子ども親子でも誰でも参加OK!

ヨガマットかバスタオルを持参してね



★プラネタリウム

★15:00~ 整理券を配布します
各回40名限定

子ども券 100円
親子券 500円



ドーム型プラネタリウムが
東部体育館にやってくる!!

上映時間 1回目 16:00~
2回目 17:15~



和伊之介さんの
ふわふわかき氷

★射的・だがし練日もあるよ~



こどもサポート事業

『令和5年夏休み とうぶキッズホーム』のお知らせ

福野東部地区振興会では小学校の長期休みに交流センターを開放し、子供たちの居場所作りをしています。夏休みは自由に宿題や読書等をする他に、下記の通り日替わりで宿題のサポートや様々な楽しみ企画を予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

場所 : 東部交流センター (住所: 南砺市野新393)
日程 : 7月25日~8月10日 (土日はお休み)
時間 : 午前9時~12時



月	日	曜日	お楽しみ企画(予定)	持ち物
7	25	火	宿題をやっつけよう! +ポードゲーム&	宿題(ドリルなど)
	26	水	宿題をやっつけよう! カードゲーム大会	宿題(ドリルなど)
	27	木	絵手紙に挑戦!(夏休み宿題応募作品)	絵の具セット
	28	金	東部体育館集合!	着替え・タオル
	31	月	書道教室(夏休み宿題応募作品)	書道セット(ある人)
8	1	火	防災教室 役立つ防災グッズ作り&避難訓練	はさみ
	2	水	アートの日(絵や作品作り)	絵の具セット
	3	木	東部体育館集合!	着替え・タオル
	4	金	英語で遊ぼう	
	7	月	工作の日	はさみ
	8	火	映画鑑賞会	
	9	水	三世代ふれあいクッキングセミナー(別紙参照)	エプロン・マスク・三角巾
	10	木	最終日 みんなでいろいろゲーム	

*都合により内容を変更することもあります。

○左記企画は参加自由です。(やりたい宿題等がある場合はそれを優先してかまいません。)

○お茶を持参してください。

○ゲーム機・おやつは持ちこまないでください。

○東部体育館使用の日は天候をみて水鉄砲大会をします。水鉄砲がある人はもってきてください。

○三世代ふれあいクッキングセミナーについては後日別紙でお知らせします。

※参加の方は、QRコード⇒
または参加申込書☆で



☆は、センターにあります

健康教室

ちょっとセクシーな
ねじりポーズ



6月8日
チューブを使った
ストレッチ
ヨガ
ビーチボール

22回のラリー!!

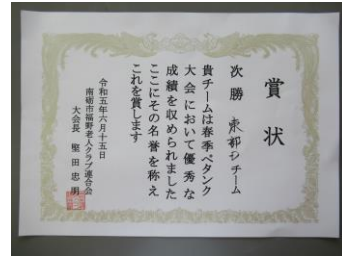


南砺市 福野老人クラブ連合会

『春季ペタンク大会』

6月15日(木)南砺市旅川グラウンドにて春季福野老人クラブペタンク大会が行われました。

東部D チームが次勝しました。



【Dチームメンバー】

森田鉄夫
山森伸二
中田 肇 (敬称略)

農業用水路への 転落事故に 気をつけて!!



県内の転落死亡事故のうち、
約8割は、65歳以上の高齢者です。
身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

事故にあわないための
5つの心がけ!

- じ** 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を!
- こ** 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、家庭内でも声かけを!
- な** 慣れた道でも、水路沿いは安全確認!
- く** 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、周囲からの声かけで!
- す** 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意!

過去10年間の転落事故の状況



水路規模別の事故状況



農業用水路への 転落事故に 気をつけて!!



みんなと、おじいさん、おばあさんの命を守るために

みなさんの住む地域には、水路がいろんなところがありますが、水路に落ちてけがをする事故が発生しています。みなさんも、事故にあわないように気をつけましょう。

家族のみんなにも教えてあげよう! 水路事故にあわないための5つのあいことば!

- じ** 自分は大丈夫だと思わないでね!
- こ** 子どもだけでなく、家族のみんなにも声をかけよう!
- な** 慣れた道でも水路のそばは注意しよう!
- く** 暗くなるほど危ないよ!
- す** 水路のそばでは遊ばない!



発行元 / 富山県 農林水産部 農村整備課 TEL.076-444-3375(直通)
新川・富山・高岡・砺波 農林振興センター
富山県土地改良事業団連合会 TEL.076-424-3380

編集後記

6月11日、北陸地方も梅雨入りしました。

さつまいもの苗うえから数日後、下校バスから降ってきた児童がセンターの脇をトコトコ。なにやら指差し、話しています。自分がうえた苗が気になる様子でした。

こちらの職員は“育て方”をネットで学習するような何も知らないド素人揃い!! 今年は何となくから見ることはできましたが、頭に入ってゆきません。

可愛い管理人さん、一緒に見守ろうね。苗も君たちも元気に大きくなあれ。

S・K